

FESTA DELLE STREGHE

equinozio d'autunno 2024

In occasione dell'**equinozio d'autunno**, la Commissione Culturale organizza la **Festa delle Streghe**. Saranno due giornate dedicate alla condivisione di pratiche olistiche, artistiche, teatrali, di movimento e di connessione alla Natura, attraverso laboratori, cerimonie, rituali, trattamenti, bancarelle, letture, travestimenti, giochi, danze, canti e musica.

Un momento per celebrare e avvicinarsi alle figure della strega e dello stregone, figure affascinanti, mistiche, sagge e coraggiose che hanno abitato questo territorio, tramandando conoscenze preziose.

PROGRAMMA

Sabato :

- **10:00 - 12:00:** Workshop teatrale e di movimento in natura compagnia Bigondo
- Pausa pic-nic
- **14:00 - 16:30:** Workshop teatrale e creativo in natura compagnia Bigondo
 - **17:00:** Cerimonia del cacao condotta da Alba Luna Fancini

Domenica :

- **10:00 - 15:00:** Mercatino delle Streghe
arte e artigianato, lettura di Rune, Tarocchi, Ogham, Fiori di Bach, oli essenziali, cristalli, incensi, brevi trattamenti olistici, iridologia, letture astrologiche, prodotti locali,...
- **12:00:** Polenta offerta per tutti, vi invitiamo calorosamente a portare le vostre stoviglie
- **13:30 - 15:30:** Attività per bambini e adulti
laboratori teatrali e creativi, narrazione di storie, travestimenti, ...
- **16:00:** Passeggiata dalla selva della salute al prato delle Streghe a Püss.
Durante il percorso si raccoglieranno erbe spontanee per poi preparare insieme una grande tisana magica in un calderone.
- **17:30:** Danza delle Streghe e degli Stregoni condotta da Nadia Khreiwesh attorno al fuoco con musica e canti medicina. **TUTTI invitati!**
- **18:30:** Merenda offerta

Le date

Sabato 21 settembre 2024,
domenica 22 settembre 2024


Orario

Sabato h. 10:00 - 20:00
Domenica h. 10:00 - 19:00

Luogo

Selva della Salute Vissino, Arogno

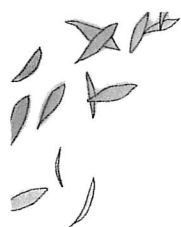
**maggiori informazioni e
iscrizioni alle attività sul retro**



Ringraziamo di cuore tutti quelli che ci stanno sostenendo.



commissione
culturale
arogno



FESTA DELLE STREGHE ATTIVITÀ

Sabato

10:00 - 12:00 e 14:00 - 16:00 (su iscrizione)

Laboratori teatrali, creativi - Compagnia Bigondo

Equinozio d'autunno, in equilibrio tra il buio e la luce, onorando il raccolto e celebrando la Terra.

Laboratori teatrali in natura dedicati all'esplorazione del movimento, della voce, dello spazio, della creatività, dell'espressività e del contatto.

I laboratori sono aperti a tutti e tutte e non è necessaria esperienza pregressa. È possibile partecipare ai due incontri o anche a uno soltanto. Verranno comunicate maggiori informazioni a chi si iscrive.

Bigondo è un gruppo di teatro sperimentale nato nel 2017 dal desiderio di generare una forte connessione umana. Oltre alla sperimentazione finalizzata alla creazione di spettacoli e performances, il gruppo offre laboratori di carattere teatrale e artistico dedicati all'esplorazione individuale e collettiva della propria sensibilità, delle proprie potenzialità, dell'espressione poetica, del movimento e dei linguaggi del corpo.

17:00 - 19:30 (su iscrizione, posti limitati)

Cerimonia del cacao - Alba Luna Fancini

Il Cacao è una pianta considerata sacra da tantissime culture. Lavorata e cucinata in un modo ben preciso, viene poi servita come bevanda del cuore, portatrice di amore e trasformatrice di paure e tensioni.

Il Cacao puro aiuta a rilassarsi e ad entrare in uno spazio di ascolto interiore profondo, favorendo l'arrivo di ispirazioni e stimolando la creatività.

Insieme, tramite il movimento consapevole, ci prepareremo all'incontro con il Cacao, lo berremo, mediteremo, ci lasceremo cullare dai canti medicina e dal movimento del corpo attraverso la danza.

Insieme, come una tribù, in cerchio come una famiglia. Verranno comunicate maggiori informazioni a chi si iscrive.

La cerimonia sarà condotta da **Alba Luna Fancini**, thetahealer, Naturopata, ricercatrice spirituale e studiosa empirica delle profondità umane, portatrice della voce come medicina e del canto come cura dell'anima all'interno di cerimonie tradizionali.

Domenica

17:30 - 18:30 (non è necessario iscriversi)

Danze e canti medicina - Nadia Khreiwesh

Unisciti a noi per un meraviglioso momento di condivisione! Insieme celebreremo la strega e lo stregone che sono in ognuno di noi. Esploreremo la magia dell'unione attraverso danza e canto, in un'atmosfera di leggerezza e gioco. Con la guida di Nadia Khreiwesh, danzeremo in cerchio lasciandoci avvolgere dalle melodie incantevoli, onorando la forza della comunità e la bellezza dello stare insieme. L'evento è aperto a tutti, grandi e piccini!

Nadia Khreiwesh è un'operatrice olistica, professoressa di musica, nota per il metodo "Una Voce che Cura". Formata nello sciamanesimo e come educatrice somatica, integra vari aspetti dell'essere umano, favorendo equilibrio tra corpo, anima, mente e inconscio. Facilita percorsi di consapevolezza, promuovendo l'autenticità dell'essere.

COME RAGGIUNGERE IL POSTO

Per chi si muove con i mezzi pubblici, si può prendere il treno fino alla stazione di Melano-Maroggia e poi l'autopostale fino ad Arogno

Per chi si muove in auto è possibile posteggiare al parcheggio comunale vicino al municipio. Da lì c'è la possibilità di farsi una passeggiata (la strada sarà segnalata, il percorso è leggermente in salita e ci vogliono circa 20 minuti), oppure si può usufruire del servizio navetta che porterà fino alla Selva della Salute.

Orari navetta parcheggio comunale - selva della salute

- 10:30 - 11:30: salita
- 13:30: salita e discesa
- 18:30 - 19:00: discesa

