

# *Un mondo in un chicco di grano*



**Domenica 7 Maggio**

**Ore 16:00**

**Sala Alessandro Vanini**

**Municipio di Arogno**

con **Francesca Castioni,**  
ing. agronoma

**Parleremo di:**

- Grani antichi e grani moderni e le loro diverse proprietà nutritive
- La coltivazione dei grani antichi
- Esperienze di filiere locali
- Cibo e salute

Seguirà un rinfresco  
con prodotti fatti  
a base di grani antichi  
e una presentazione  
della produzione  
di cereali  
“dalla A alla Z”  
ad Arogno  
da parte  
di Mauro Bessler

**Vi aspettiamo!**

